

當您家人已經無法由嘴巴得到足夠的食物或藥物時，鼻胃管可以建立飲食的管道！家人的營養全靠照護者的細心與耐心的準備，下面讓我們一起來完成正確的灌食。



## 1. 用物準備

管灌食物、灌食空針、毛巾、衛生紙。

## 2. 管灌食物的準備

- 若採自製飲食，請一次製作一天的量冰在冰箱，每次只取出需灌入的量，加熱後並將之灌完，若當次無法灌完，則建議丟棄。
- 若商品為粉狀者，依建議沖泡量灌入；若為罐裝，每次為1罐，若當次無法灌完，則
- 建議丟棄。

## 3. 灌食步驟

- (1) 洗手。
- (2) 安排灌食的用物及環境舒適。
- (3) 協助他坐起來或使床頭抬高30-60°C，使食物容易自然流下，以避免噎到。
- (4) 將毛巾置於臉頰下，保持病人及衣服的清潔。



- (5) 確認胃管是否仍在胃內：  
檢查鼻胃管固定的刻度，若脫出且超過10公分時，請帶回醫院處理；若刻度脫出未超過10公分，檢查口腔若無胃管纏繞，則可輕推進至原刻度位置重新固定。
- (6) 以空針反抽，確定胃管仍在胃內，並檢查胃內殘餘食物量，若在50c.c.以上，則延遲半小時或一小時再灌，反抽食物顏色無異狀，可讓其自然流回胃內。
- (7) 以灌食空針給予食物或藥物，將灌食空針的高度定在腹部上約30-45公分處，緩緩灌入食物，速度不宜太快。
- (8) 待灌完食物或藥物後，再以30-50c.c.溫開水灌入，沖淨管壁。
- (9) 將管子密閉，並記錄此餐的灌食內容及量。
- (10) 將灌食用具清洗乾淨並晾乾。
- (11) 洗手。

當您家人已經無法由嘴巴得到足夠的食物或藥物時，鼻胃管可以建立飲食的管道！家人的營養全靠你的細心與耐心的準備，下面讓我們一起來完成正確的灌食。



## 4. 注意事項

- 每天1次給予口腔及鼻腔護理。
- 灌食中避免灌入空氣。
- 灌食中若家人出現奇怪反應，如咳嗽不止或呼吸變化，應立即停止灌食，檢查鼻胃管固定應置是否正確。
- 食物和藥物應分開灌入，要間隔30分鐘。
- 每日更換固定之紙膠，應注意固定的刻度，且要避免管路拉扯。
- 灌食後30分鐘不要立刻翻身、拍背。

